



**Kursprogramm 2024**  
**Massageschule Bodyfeet MuttENZ**

## Überblick

Kurstitel	Datum
Klassische Rücken-/Nackenmassage – Grundausbildung	Beginn laufend
Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
Klassische Massage – Vertiefung (Kurs 2)	Beginn laufend
Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
Klassische Massage Anatomie in vivo (Kurs 3)	Termine nach Nachfrage
Klassische Massage Vom Befund zur Behandlung (Kurs 4)	Termine nach Nachfrage
Schröpfen mit Silikonschröpfkopf	Samstag, 02. März 2024
Kopf-Tuina-Massage	Montag, 04. März 2024
Kopfschmerz-Migräne	Sonntag, 07. April 2024
Akupressur für den Hausgebrauch (1. Teil)	Montag, 15. April 2024
Akupressur für den Hausgebrauch (2. Teil)	Montag, 29. April 2024
Ohrreflex Behandlung	Mittwoch, 15. Mai 2024
Refresh-Kurs Klassische Massage	Samstag, 14. Sept. 2024
Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1	Samstag, Sonntag, 21./22. September 2024
Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil2	Sonntag, 10. November 2024
Schröpfen mit Silikonschröpfkopf	Samstag, 16. Nov. 2024

*Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.*

## Klassische Rücken-/Nackentherapie – Grundausbildung

Mit diesem Kurs ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein; viele Möglichkeiten stehen dir offen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	7 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 470.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz
Dauer	Muss in einem Zeitraum von <b>3 Monaten</b> absolviert werden.

## Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs M 1)

Wir werden dich mit viel Geduld in die Technik der Massage einführen. Nach diesem Kurs kannst du die Klassische Massage wirkungsvoll anwenden.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	18 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'115.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz
Dauer	Muss in einem Zeitraum von <b>9 Monaten</b> absolviert werden.

## Klassische Massage – Vertiefung (Kurs M 2)

In diesem Kurs baust du deine Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten aus, so dass du eine wirkungsvolle Massage für prophylaktische Zwecke anwenden kannst.

Voraussetzung	Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)
Kurs	25 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'320.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz
Dauer	Muss in einem Zeitraum von <b>12 Monaten</b> absolviert werden.

## Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)

In diesem Kurs wird eine umfassende Ausbildung in der Reflexzonenmassage am Fuss angeboten. Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Massage, mit allen dafür notwendigen Zonen, sind Hauptthema dieser Ausbildung.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	19 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'135.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz
Dauer	Muss in einem Zeitraum von <b>9 Monaten</b> absolviert werden.

## Zusätzliche Doppelstunden buchen

Zusätzliche Doppelstunden können gebucht werden zum Preis von Fr. 60.-

### **Klassische Massage «Anatomie in vivo» (Kurs 3)**

In diesem Kurs erlernst Du eine konkrete Befundaufnahme und die korrekte Durchführung der Anamnese mit Sicht-, Funktions- und Palpationsbefund. Die wichtigsten Strukturen des Bewegungs- und Stützapparates sowie das Zuordnen entsprechender Muskelschlingen/-Ketten.

Voraussetzung	Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung
Kurs	2 x 2 Tage (28 Stunden) Termin nach Bedarf (mind. 4 Teilnehmer) *
Kurskosten	CHF 935.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung	Luce D'Agostino, Berufsmasseurin, Bodyfeet

### **Klassische Massage «vom Befund zur Behandlung» (Kurs 4)**

Dieser Kurs ergänzt und vertieft die Anwendungsmöglichkeiten der Klassischen Massage. Hinzu kommen neue Massagegriffe und Techniken. Erweitert wird der Kurs mit den wichtigsten Krankheitsbildern. Du bist mit diesem Kurs in der Lage, eine zielführende Behandlung im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates durchzuführen.

Voraussetzung	Kurse 1 bis 3 oder gleichwertige Ausbildung
Kurs	2 x 2 Tage (28 Stunden) Termin nach Bedarf (mind. 4 Teilnehmer)
Kurskosten	CHF 935.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung	Luce D'Agostino, Berufsmasseurin, Bodyfeet

\*Ein entsprechendes Einschreibeformular, um sich für den Kurs 3 einzuschreiben, liegt in der Schule bereit. Der Kurs 4 wird dann ca. 4 Wochen nach dem letzten Kurstag vom Kurs 3 durchgeführt. Weitere Auskünfte gibt Dir gerne Dein Kursleiter.

## Schröpfen mit Silikonschröpfkopf

Schröpfen ist ein einfaches Mittel, das bei Erkältung, Blockaden und Verklebungen des Bindegewebes gut angewendet werden kann. Die Behandlung ist einfach in der Handhabung und erstaunlich wirkungsvoll. Unter anderem werden folgende Themen behandelt: Behandlungsprinzipien, Schröpfkopfmassage sowie das Schröpfen bei Kindern.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 275.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 02. März 2024 von 8.30 -16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

## Kopf-Tuina-Massage

Tuina ist eine energetische, manuelle Massageform der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie wirkt sanft, beruhigend und ausgleichend. Du erlernst wirkungsvolle Griffe, Streichungen und Behandlungspunkte.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 130.00 / Unterrichtsdauer 2.5 Stunden
Kursdatum	Montag, 04. März 2024 von 18.30 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

## Kopfschmerz- und Migränetherapie

Leben ohne Kopfschmerzen! Die Kopfschmerz- und Migränetherapie erzeugt sofort eine wohltuende Entspannung. Mit dieser Therapie kann eine nachhaltige Wirkung erzielt werden, damit die Beschwerden weniger häufig und weniger intensiv auftreten. Mittels Massage und Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich lernst du, wie du prophylaktisch vorgehen kannst. Die Selbsthilfeübungen können helfen, sich im Akutfall Linderung zu verschaffen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 275.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Sonntag, 07. April 2024 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

## Akupressur für den Hausegebrauch

Du erhältst einen Einblick in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Dabei erfährst du, wie man mit wenigen Handgriffen eine Auswahl an kleinen Beschwerden (z.B.: Kopfschmerzen, Übelkeit, Schlafstörungen) einfach lindern kann.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 160.00 / Unterrichtsdauer 2 x 2 Stunden
Kursdaten	Montag, 15. April 2024 von 19.00 – 21.00 Uhr und Montag, 29. April 2024 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

## Ohrreflex Behandlung

Das Ohr ist eine Reflexzone, mit der alle Organe beeinflusst werden können. Das Ohr ist aber auch Ausdruck der Seele und kann daher Einfluss auf den ganzen Körper nehmen. In diesem Kurs erlernst du, wie du mit wenigen Griffen einzelne Zonen sanft beeinflussen kannst.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 140.00 / Unterrichtsdauer 3 Stunden
Kursdatum	Mittwoch, 15. Mai 2024 von 18.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

## Refresh-Kurs Klassische Massage

Hier ist die Möglichkeit, sich mit "Gleichgesinnten" auszutauschen. Verschiedene Griffe und Techniken werden immer wieder am Bedürfnis der Klienten angepasst. Auch Bodyfeet passt sich an und ändert entsprechend die Lernmodule. Mit diesem Kurs bist Du auf dem neuesten Stand der Klassische Massage, lernst Anwendungsbeispiele und hast die Möglichkeit, Griffe zu repetieren, Probleme zu bereden, Anregungen zu machen und vieles mehr.

Neue Griffe, Griffvarianten und viele Tipps warten in diesem Kurs auf Dich.

Voraussetzung	Mind. Grundkurs 1 Klassische Massage
Kurskosten	CHF 275.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 14. September 2024 von 08.30 – 16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur

## Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1

Die sanfte Wirbeltherapie nach Dorn ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Gelenk- und Wirbel Behandlung. Sie dient vor allem der Gesundheitsvorsorge und als Anleitung zur Selbsthilfe.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 390.00 / Unterrichtsdauer 10 Stunden
Kursdaten	Samstag, 21. September 2024 von 09.00 – 17.00 Uhr Sonntag, 22. September 2024 von 09.00 – 12.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

## Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 2

Hier lernst du weitere wirkungsvolle Griffe. Fehlstellungen von Wirbelkörpern können sicher beurteilt und korrigiert werden. Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern (Durchführung an Puppe).

Voraussetzung	Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1
Kurskosten	CHF 275.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Sonntag, 10. November 2024 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

## Schröpfen mit Silikonschröpfkopf

Schröpfen ist ein einfaches Mittel, das bei Erkältung, Blockaden und Verklebungen des Bindegewebes gut angewendet werden kann. Die Behandlung ist einfach in der Handhabung und erstaunlich wirkungsvoll. Unter anderem werden folgende Themen behandelt: Behandlungsprinzipien, Schröpfkopfmassage sowie das Schröpfen bei Kindern.

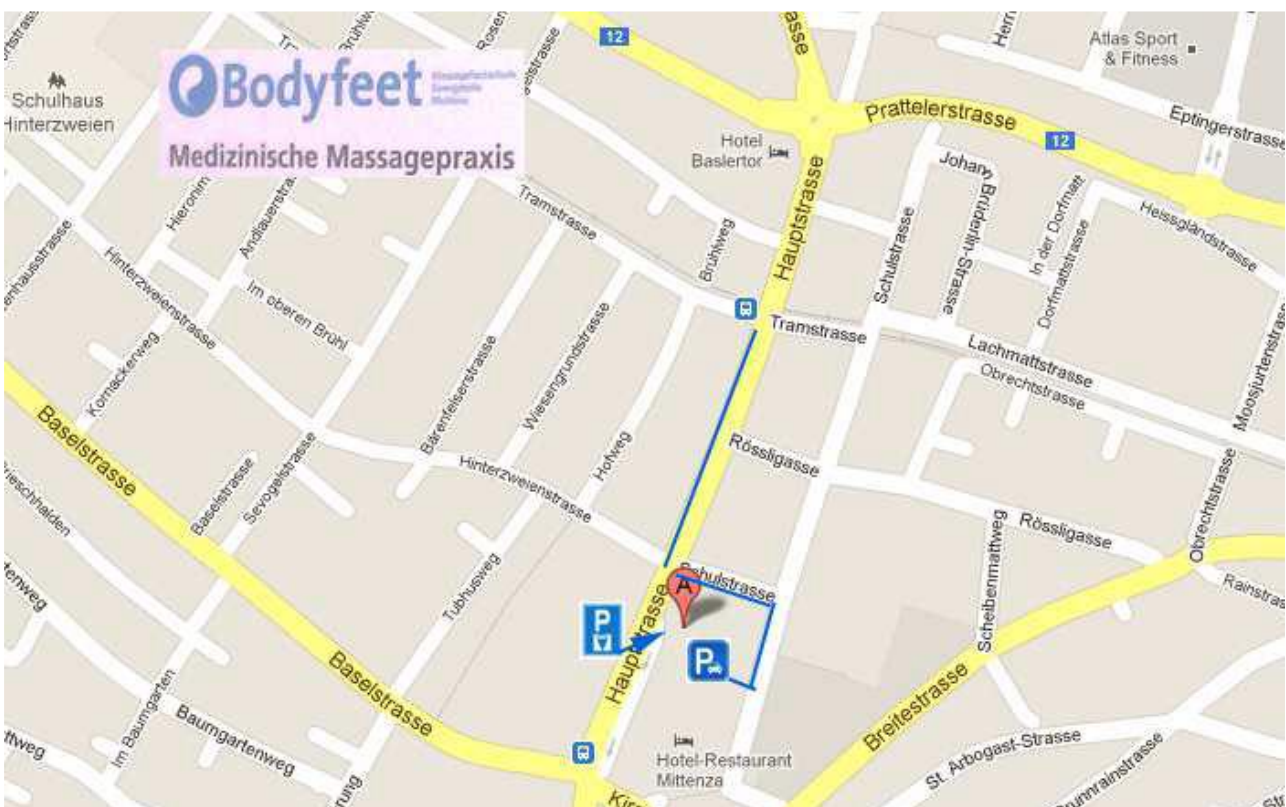
Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 275.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 16. November 2024 von 8.30 -16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

## Hier findest Du uns (Wegbeschreibung zum Bodyfeet Muttenz)

Von der Tramhaltestelle 'Muttenz Dorf' (Linie 14) oder ab der Bushaltestelle der Linie 60 bist du in wenigen Gehminuten (ca. 10 Min. vom Tram, 2 Min. von der Bushaltestelle) bei der Schule.

Die Schule befindet sich hinter dem Haus Nr. 22! Geh von der Hauptstrasse, nach Hausnummer 22 durch die kleine Gasse (und folge der Beschilderung "Bodyfeet"), und dann beim Parkplatz links, um das Haus herum. Dann führt dich eine Treppe nach unten zur Schule.

Parkmöglichkeiten: Via Schulstrasse, meistens freie Parkplätze in der "weissen Zone" auf dem "Mittenzaparkplatz". Die «weisse» Zone ist 3 Stunden frei (Parkkarte erforderlich). Längere Parkierer müssen eine Tageskarte lösen siehe dazu auch <https://www.bodyfeet-muttenz.ch/kontakt.html>



## Theorie-/Blockabende

Block A1, A2, A3 Teilnehmende der Fussreflexzonenmassage

Block A1, A2, A3 + Block B1, B2 Teilnehmende der Klassischen Massage

Anmeldung im Sekretariat! (Aarau: [+41 62 823 83 83](tel:+41628238383)) Bitte melde dich für jeden Theorieabend separat an.

**Der Unterricht kann beliebig oft online besucht und das Datum selber ausgewählt werden.** Unterrichtsdauer: ca. 3 Stunden. Lege Dir die Kursunterlagen und Schreibzeug bereit. Lese vor dem Unterricht jeweils das Skript durch!

## \* Stundenplan für Fussreflex-Grundkurs / Klassische Massage M1 + M2

Dienstag	9.00 – 11.00	19.00 – 21.00
Mittwoch	9.00 – 11.00	
Donnerstag		19.00 – 21.00

Die Stunden können immer wieder neu ausgewählt werden. Der Einstieg ist jeder Zeit möglich. Vereinbare telefonisch eine bedingungslose Schnupper Doppelstunde bei uns. Die Teilnehmerzahl ist jeweils pro Doppelstunde auf 6 Personen beschränkt.

Solltest Du einen gebuchten Termin verschieben oder absagen müssen, dann tue dies 4 Tage voraus. Bei kurzfristigen Absagen (3 Tage oder weniger) freut sich die Kaffeekasse auf Fr. 10.-. Diese finanziert die Süßigkeiten auf dem Tisch.



Es sind jeder Zeit auch Schnupperstunden möglich. Voranmeldung ist zwingend. Beginn ist dann jeweils 15 Minuten vor dem Unterricht.

## Der Weg, der zu dir passt. Bodyfeet MuttENZ

Für weitere Auskünfte oder Detailinformationen ruf uns einfach an oder sende eine E-Mail. Gerne informieren wir dich auch bei einem persönlichen Gespräch über unser Angebot.

Wir freuen uns, dich schon bald im Bodyfeet in MuttENZ zu begrüßen.

### Bis bald – im Bodyfeet

Yves Allemann und Team

Massageschule Bodyfeet, Zweigstelle MuttENZ

Hauptstrasse 22

4132 MuttENZ

Tel. 061 461 68 10

[muttENZ@bodyfeet.ch](mailto:muttENZ@bodyfeet.ch)

[www.bodyfeet-muttENZ.ch](http://www.bodyfeet-muttENZ.ch)