



Kursprogramm 2023

Massageschule Bodyfeet MuttENZ

Überblick

Kurstitel	Datum
Klassische Rücken-/Nackentherapie – Grundausbildung	Beginn laufend
Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
Klassische Massage – Vertiefung (Kurs 2)	Beginn laufend
Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
Klassische Massage Anatomie in vivo (Kurs 3)	Termine gem. Nachfrage
Klassische Massage Vom Befund zur Behandlung (Kurs 4)	Termine gem. Nachfrage
Access Bars ... die einfache Entspannungstechnik <i>neu</i>	11. Februar 2023
Schröpfen mit Silikonschröpfkopf	18. Februar 2023
Kopf-Tuina-Massage	6. März 2023
Kopfschmerz-Migräne	16. April 2023
Akupressur für den Hausgebrauch	24. April + 8. Mai 2023
Ohrreflex Behandlung	12. Juni 2023
Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1	9. / 10. September 2023
Refresh-Kurs Klassische Massage <i>neu!</i> <i>neu</i>	16. September 2023
Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil2	11. November 2023
Schröpfen mit Silikonschröpfkopf	18. November 2023

Alle Titel, Anreden, Personenbezeichnungen usw. in dieser Information sind geschlechtsneutral zu verstehen.

Klassische Rücken-/Nackentherapie – Grundausbildung

Mit diesem Kurs ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein; viele Möglichkeiten stehen dir offen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	7 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 450.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz (siehe Seite 8)

Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs M 1)

Wir werden dich mit viel Geduld in die Technik der Massage einführen. Nach diesem Kurs kannst du die Klassische Massage wirkungsvoll anwenden.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	18 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'060.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz (siehe Seite 8)

Klassische Massage – Vertiefung (Kurs M 2)

In diesem Kurs baust du deine Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten aus, so dass du eine wirkungsvolle Massage für prophylaktische Zwecke anwenden kannst.

Voraussetzung	Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)
Kurs	25 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'260.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz (siehe Seite 8)

Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)

In diesem Kurs wird eine umfassende Ausbildung in der Reflexzonenmassage am Fuss angeboten. Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Massage, mit allen dafür notwendigen Zonen, sind Hauptthema dieser Ausbildung.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	19 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'080.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttentz (siehe Seite 8)

Zusätzliche Doppelstunden buchen

Zusätzliche Doppelstunden können gebucht werden zum Preis von Fr. 50.-

Klassische Massage «Anatomie in vivo» (Kurs 3)

In diesem Kurs erlernst Du eine konkrete Befundaufnahme und die korrekte Durchführung der Anamnese mit Sicht-, Funktions- und Palpationsbefund. Die wichtigsten Strukturen des Bewegungs- und Stützapparates sowie das Zuordnen entsprechender Muskelschlingen/-Ketten.

Voraussetzung	Kurse 1 und 2 oder gleichwertige Ausbildung
Kurs	2 x 2 Tage (28 Stunden) Termin nach Bedarf (mind. 4 Teilnehmer) *
Kurskosten	CHF 890.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung	Luce D'Agostino, Berufsmasseurin, Bodyfeet

Klassische Massage «vom Befund zur Behandlung» (Kurs 4)

Dieser Kurs ergänzt und vertieft die Anwendungsmöglichkeiten der Klassischen Massage. Hinzu kommen neue Massagegriffe und Techniken. Erweitert wird der Kurs mit den wichtigsten Krankheitsbildern. Du bist mit diesem Kurs in der Lage, eine zielführende Behandlung im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates durchzuführen.

Voraussetzung	Kurse 1 bis 3 oder gleichwertige Ausbildung
Kurs	2 x 2 Tage (28 Stunden) Termin nach Bedarf (mind. 4 Teilnehmer)
Kurskosten	CHF 890.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung	Luce D'Agostino, Berufsmasseurin, Bodyfeet

*Ein entsprechendes Einschreibformular, um sich für den Kurs 3 einzuschreiben, liegt bereit. Der Kurs 4 wird dann ca. 4 Wochen nach dem letzten Kurstag vom Kurs 3 durchgeführt. Weitere Auskünfte gibt Dir gerne Dein Kursleiter.

Schröpfen mit Silikonschröpfkopf

Schröpfen ist ein einfaches Mittel, das bei Erkältung, Blockaden und Verklebungen des Bindegewebes gut angewendet werden kann. Die Behandlung ist einfach in der Handhabung und erstaunlich wirkungsvoll. Unter anderem werden folgende Themen behandelt: Behandlungsprinzipien, Schröpfkopfmassage sowie das Schröpfen bei Kindern.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 270.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 18. Februar 2023 von 8.30 -16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

Kopfschmerz- und Migränetherapie

Leben ohne Kopfschmerzen! Die Kopfschmerz- und Migränetherapie erzeugt sofort eine wohltuende Entspannung. Mit dieser Therapie kann eine nachhaltige Wirkung erzielt werden, damit die Beschwerden weniger häufig und weniger intensiv auftreten. Mittels Massage und Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich lernst du, wie du prophylaktisch vorgehen kannst. Die Selbsthilfeübungen können helfen, sich im Akutfall Linderung zu verschaffen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Sonntag, 16. April 2023 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

Kopf-Tuina-Massage

Tuina ist eine energetische, manuelle Massageform der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie wirkt sanft, beruhigend und ausgleichend. Du erlernst wirkungsvolle Griffe, Streichungen und Behandlungspunkte.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 125.00 / Unterrichtsdauer 2.5 Stunden
Kursdatum	Montag, 6. März 2023 von 18.30 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

Akupressur für den Hausegebrauch

Du erhältst einen Einblick in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Dabei erfährst du, wie man mit wenigen Handgriffen eine Auswahl an kleinen Beschwerden (z.B.: Kopfschmerzen, Übelkeit, Schlafstörungen) einfach lindern kann.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 150.00 / Unterrichtsdauer 2 x 2 Stunden
Kursdaten	Montag, 24. April 2023 von 19.00 – 21.00 Uhr und Montag, 08. Mai 2023 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

Ohrreflex Behandlung

Das Ohr ist eine Reflexzone, mit der alle Organe beeinflusst werden können. Das Ohr ist aber auch Ausdruck der Seele und kann daher Einfluss auf den ganzen Körper nehmen. In diesem Kurs erlernst du, wie du mit wenigen Griffen einzelne Zonen sanft beeinflussen kannst.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 130.00 / Unterrichtsdauer 3 Stunden
Kursdatum	Montag, 12. Juni 2023 von 18.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1

Die sanfte Wirbeltherapie nach Dorn ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Gelenk- und Wirbel Behandlung. Sie dient vor allem der Gesundheitsvorsorge und als Anleitung zur Selbsthilfe.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 370.00 / Unterrichtsdauer 10 Stunden
Kursdaten	Samstag, 09. September 2023 von 09.00 – 17.00 Uhr Sonntag, 10. September 2023 von 09.00 – 12.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

Refresh-Kurs Klassische Massage *neu*

Hier ist die Möglichkeit, sich mit "Gleichgesinnten" auszutauschen. Verschiedene Griffe und Techniken werden immer wieder am Bedürfnis der Klienten angepasst. Auch Bodyfeed passt sich an und ändert entsprechend die Lernmodule. Mit diesem Kurs bist Du auf dem neuesten Stand der Klassische Massage, lernst Anwendungsbeispiele und hast die Möglichkeit, Griffe zu repetieren, Probleme zu bereden, Anregungen zu machen und vieles mehr.

Neue Griffe, Griffvarianten und viele Tipps warten in diesem Kurs auf Dich.

Voraussetzung	Mind. Grundkurs 1 Klassische Massage
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 16. September 2023 von 08.30 – 16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur

Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 2

Hier lernst du weitere wirkungsvolle Griffe. Fehlstellungen von Wirbelkörpern können sicher beurteilt und korrigiert werden. Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern (Durchführung an Puppe).

Voraussetzung	Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 11. November 2023 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

Schröpfen mit Silikonschröpfkopf

Schröpfen ist ein einfaches Mittel, das bei Erkältung, Blockaden und Verklebungen des Bindegewebes gut angewendet werden kann. Die Behandlung ist einfach in der Handhabung und erstaunlich wirkungsvoll. Unter anderem werden folgende Themen behandelt: Behandlungsprinzipien, Schröpfkopfmassage sowie das Schröpfen bei Kindern.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 18. November 2023 von 8.30 -16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, Berufsmasseur, TCM-Therapeut

Hier findest Du uns (Wegbeschreibung zum Bodyfeet Muttenz)

Von der Tramhaltestelle 'Muttenz Dorf' (Linie 14) oder ab der Bushaltestelle der Linie 60 bist du in wenigen Gehminuten (ca. 10 Min. vom Tram, 2 Min. von der Bushaltestelle) bei der Schule.

Die Schule befindet sich hinter dem Haus Nr. 22! Geh von der Hauptstrasse, nach Hausnummer 22 durch die kleine Gasse (und folge der Beschilderung "Bodyfeet"), und dann beim Parkplatz links, um das Haus herum. Dann führt dich eine Treppe nach unten zur Schule!

Parkmöglichkeiten: Via Schulstrasse, meistens freie Parkplätze in der "weissen Zone" auf dem "Mittenzaparkplatz".



Theorie-/Blockabende

Block A1, A2, A3 Teilnehmende der Fussreflexzonenmassage

Block A1, A2, A3 + Block B1, B2 Teilnehmende der Klassischen Massage

Anmeldung im Sekretariat! (Aarau: [+41 62 823 83 83](tel:+41628238383)) Bitte melde dich für jeden Theorieabend separat an.

Der Unterricht kann beliebig oft online besucht und das Datum selber ausgewählt werden. Unterrichtsdauer: ca. 3 Stunden. Lege Dir die Kursunterlagen und Schreibzeug bereit.

Blockkurs	Tag	Datum	Zeit, Beginn	Zeit, ca. Ende
Block A1	Montag	9. Januar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Montag	16. Januar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Montag	23. Januar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Montag	30. Januar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Montag	6. Februar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Dienstag	24. Januar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Dienstag	31. Januar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Dienstag	7. Februar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Dienstag	14. Februar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Dienstag	21. Februar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Donnerstag	16. Februar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Donnerstag	23. Februar 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Donnerstag	2. März 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Donnerstag	9. März 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Donnerstag	16. März 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Montag	13. März 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Montag	20. März 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Montag	27. März 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Montag	3. April 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Montag	17. April 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Donnerstag	30. März 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Donnerstag	13. April 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Donnerstag	20. April 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Donnerstag	27. April 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Donnerstag	4. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Dienstag	25. April 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Dienstag	2. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Dienstag	9. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Dienstag	16. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr

Block B2	Dienstag	23. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Donnerstag	11. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Donnerstag	25. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Donnerstag	1. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Donnerstag	8. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Donnerstag	15. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Dienstag	30. Mai 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Dienstag	6. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Dienstag	13. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Dienstag	20. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Dienstag	27. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Montag	19. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Montag	26. Juni 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Montag	3. Juli 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Dienstag	15. August 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Dienstag	22. August 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Donnerstag	10. August 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Donnerstag	17. August 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Donnerstag	24. August 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Donnerstag	31. August 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Donnerstag	7. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Montag	28. August 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Montag	4. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Montag	11. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Montag	18. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Montag	25. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Dienstag	12. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Dienstag	19. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Dienstag	26. September 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Dienstag	3. Oktober 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Dienstag	10. Oktober 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Montag	9. Oktober 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Montag	16. Oktober 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Montag	23. Oktober 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Montag	30. Oktober 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Montag	6. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr

Block A1	Donnerstag	26. Oktober 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Donnerstag	2. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Donnerstag	9. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Donnerstag	16. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Donnerstag	23. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A1	Dienstag	14. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A2	Dienstag	21. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block A3	Dienstag	28. November 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B1	Dienstag	5. Dezember 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr
Block B2	Dienstag	12. Dezember 2023	19.00 Uhr	22.00 Uhr

* Stundenplan für Fussreflex-Grundkurs / Klassische Massage M1 + M2

Dienstag	9.00 – 11.00	19.00 – 21.00
Mittwoch	9.00 – 11.00	
Donnerstag		19.00 – 21.00

Die Stunden können immer wieder neu ausgewählt werden. Der Einstieg ist jeder Zeit möglich. Vereinbare telefonisch eine bedingungslose Schnupper Doppelstunde bei uns. Die Teilnehmerzahl ist jeweils pro Doppelstunde auf 6 Personen beschränkt.

Solltest Du einen gebuchten Termin verschieben oder absagen müssen, dann tue dies 4 Tage voraus. Bei kurzfristigen Absagen (3 Tage oder weniger) freut sich die Kaffeekasse auf Fr. 10.- Diese finanziert die Süßigkeiten auf dem Tisch.



Es sind jeder Zeit auch Schnupperstunden möglich. Voranmeldung ist zwingend. Beginn ist dann jeweils 15 Minuten vor dem Unterricht.

Der Weg, der zu dir passt. Bodyfeet MuttENZ

Für weitere Auskünfte oder Detailinformationen ruf uns einfach an oder sende eine E-Mail. Gerne informieren wir dich auch bei einem persönlichen Gespräch über unser Angebot.

Wir freuen uns, dich schon bald im Bodyfeet in MuttENZ zu begrüßen.

Bis bald – im Bodyfeet

Yves Allemann und Team

Massageschule Bodyfeet MuttENZ

Hauptstrasse 22

4132 MuttENZ

Tel. 061 461 68 10

muttENZ@bodyfeet.ch

www.bodyfeet-muttENZ.ch