



**Kursprogramm 2021**  
**Massageschule Bodyfeet Muttenz**

## Überblick

Kurstitel	Datum
Klassische Rücken-/Nackенmassage – Grundausbildung	Beginn laufend
Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
Klassische Massage – Vertiefung (Kurs 2)	Beginn laufend
Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)	Beginn laufend
<b>Anatomie: Becken</b>	<del>10.02.2021</del>
Kopf-Tuina-Massage	08.03.2021
Schröpfen mit Silikonschröpfkopf	20.03.2021
Akupressur für den Hausgebrauch	19.04.2021 / 03.05.2021
Kopfschmerz-Migräne	24.04.2021
Ohrreflex Behandlung	23.08.2021
Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1	11.09.2021 / 12.09.2021
Meridianbehandlung in der klassischen Massage	18.09.2021
Schröpfen mit Silikonschröpfkopf	30.10.2021
Kopf-Tuina-Massage	08.11.2021
Kolonmassage	10.11.2021
Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil2	13.11.2021
<b>Anatomie: Schulter</b>	<del>24.11.2021</del>

## Klassische Rücken-/Nackentmassage – Grundausbildung

Mit diesem Kurs ebnest du dir den Weg in die manuelle Körperarbeit. Ob für deine Familie, deinen Freundeskreis, als Unterstützung im Sportverein; viele Möglichkeiten stehen dir offen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	7 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 450.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttenz

## Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)

Wir werden dich mit viel Geduld in die Technik der Massage einführen. Nach diesem Kurs kannst du die Klassische Massage wirkungsvoll anwenden.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	18 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'060.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttenz

## Klassische Massage – Vertiefung (Kurs 2)

In diesem Kurs baust du deine Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten aus, so dass du eine wirkungsvolle Massage für prophylaktische Zwecke anwenden kannst.

Voraussetzung	Klassische Massage – Grundausbildung (Kurs 1)
Kurs	25 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'260.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttenz

## Fussreflexzonenmassage – Grundausbildung (Kurs 1)

In diesem Kurs wird eine umfassende Ausbildung in der Reflexzonenmassage am Fuss angeboten. Die richtige Lagerung der Kunden und die korrekte Anwendung der Massage, mit allen dafür notwendigen Zonen, sind Hauptthema dieser Ausbildung.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurs	19 Doppelstunden
Kurskosten	CHF 1'080.00 inkl. Unterlagen
Kurszeiten	Jederzeit innerhalb unserer Schulstunden in Muttenz

## Anatomie: Becken findet nicht statt!

Wie hängt das Becken zusammen? Was hat der Beckenboden mit der Gesässmuskulatur zu tun? Wieso kann ein Verdauungsproblem unseren Gang beeinflussen? Diese und weitere Fragen sind anatomische Zusammenhänge, die wir in diesem Kurs (Theorie) besser verstehen lernen.

Voraussetzung	Für jedermann, sowie Therapeuten geeignet
Kurskosten	CHF 150.00 / Unterrichtsdauer 3 Stunden
Kursdaten	Mittwoch, 10.02.2021 von 17.00 – 20.00 Uhr
Kursleitung	Katharina Eugster, Med. Masseurin EFA, Erwachsenenbildnerin

## Kopf – Tuina - Massage

Tuina ist eine energetische, manuelle Massageform der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie wirkt sanft, beruhigend und ausgleichend. Du erlernst wirkungsvolle Griffe, Streichungen und Behandlungspunkte.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 120.00 / Unterrichtsdauer 2.5 Stunden
Kursdatum	Montag, 08.03.2021 von 18.30 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

## Schröpfen mit Silikonschröpfkopf

Schröpfen ist ein einfaches Mittel, das bei Erkältung, Blockaden und Verklebungen des Bindegewebes gut angewendet werden kann. Die Behandlung ist einfach in der Handhabung und erstaunlich wirkungsvoll. Unter anderem werden folgende Themen behandelt: Behandlungsprinzipien, Schröpfkopfmassage sowie das Schröpfen bei Kindern.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 250.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 20.03.2021 von 8.30 -16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

## Akupressur für den Hausgebrauch

Du erhältst einen Einblick in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Dabei erfährst du, wie man mit wenigen Handgriffen eine Auswahl an kleinen Beschwerden (z.B.: Kopfschmerzen, Übelkeit, Schlafstörungen) einfach lindern kann.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 150.00 / Unterrichtsdauer 2 x 2 Stunden
Kursdaten	Montag, 19.04.2021 und 03.05.2021 von 19.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

## Kopfschmerz- und Migränetherapie

Leben ohne Kopfschmerzen! Die Kopfschmerz- und Migränetherapie erzeugt sofort eine wohltuende Entspannung. Mit dieser Therapie kann eine nachhaltige Wirkung erzielt werden, damit die Beschwerden weniger häufig und weniger intensiv auftreten. Mittels Massage und Energieverteilung über die Meridiane im Nacken-, Kopf- und Brustbereich lernst du, wie du prophylaktisch vorgehen kannst. Die Selbsthilfeübungen können helfen, sich im Akutfall Linderung zu verschaffen.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 24.04.2021 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

## Ohrreflex Behandlung

Das Ohr ist eine Reflexzone, mit der alle Organe beeinflusst werden können. Das Ohr ist aber auch Ausdruck der Seele und kann daher Einfluss auf den ganzen Körper nehmen. In diesem Kurs erlernst du, wie du mit wenigen Griffen einzelne Zonen sanft beeinflussen kannst.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 120.00 / Unterrichtsdauer 3 Stunden
Kursdatum	Montag, 23.08.2021 von 18.00 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

## Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1

Die sanfte Wirbeltherapie nach Dorn ist eine sanfte aber wirkungsvolle Gelenk- und Wirbel Behandlung. Sie dient vor allem der Gesundheitsvorsorge und als Anleitung zur Selbsthilfe.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 370.00 / Unterrichtsdauer 10 Stunden
Kursdaten	Samstag, 11.09.2021 von 09.00 – 17.00 Uhr Sonntag, 12.09.2021 von 09.00 – 12.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

## Meridianbehandlung in der klassischen Massage

Du wirst die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit den wichtigsten Erläuterungen und die 12 Meridiane kennen lernen. Du lernst, wie man einfache Behandlungsmethoden nach TCM in der Massage anwenden kann.

Voraussetzung	Für jedermann, Kenntnisse in Massage von Vorteil
Kurskosten	CHF 250.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 18.09.2021 von 08.30 – 16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

## Schröpfen mit Silikonschröpfkopf

Schröpfen ist ein einfaches Mittel, das bei Erkältung, Blockaden und Verklebungen des Bindegewebes gut angewendet werden kann. Die Behandlung ist einfach in der Handhabung und erstaunlich wirkungsvoll. Unter anderem werden folgende Themen behandelt: Behandlungsprinzipien, Schröpfkopfmassage sowie das Schröpfen bei Kindern.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 250.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 30.10.2021 von 8.30 -16.30 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

## Kopf – Tuina - Massage

Tuina ist eine energetische, manuelle Massageform der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie wirkt sanft, beruhigend und ausgleichend. Du erlernst wirkungsvolle Griffe, Streichungen und Behandlungspunkte.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 120.00 / Unterrichtsdauer 2.5 Stunden
Kursdatum	Montag, 08.11.2021 von 18.30 – 21.00 Uhr
Kursleitung	Yves Allemann, kant. appr. TCM-Therapeut

## Kolonmassage

Die Kolonmassage ist eine besondere Form der Massage des Bauchraumes, welche die Darmtätigkeit anregt und unterstützt. Sie wird vor allem bei chronischer Verstopfung, Blähungen und Krämpfen angewendet und kann eine wirkungsvolle Alternative zur Behandlung mit Abführmitteln sein. Als positiver Nebeneffekt wird das vegetative Nervensystem harmonisiert.

Voraussetzung	Für jedermann, keine Vorkenntnisse notwendig
Kurskosten	CHF 150.00 / Unterrichtsdauer 4 Stunden
Kursdatum	Mittwoch, 10.11.2021 von 16.00 – 20.00 Uhr
Kursleitung	Dominique Lendi, Naturheilpraktikerin

## Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 2

Hier lernst du weitere wirkungsvolle Griffe. Fehlstellungen von Wirbelkörpern können sicher beurteilt und korrigiert werden. Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern (Durchführung an Puppe).

Voraussetzung	Dorn-Therapie: Grundausbildung Teil 1
Kurskosten	CHF 260.00 / Unterrichtsdauer 7 Stunden
Kursdatum	Samstag, 13.11.2021 von 09.00 – 17.00 Uhr
Kursleitung	Sandro Aeschbach, Dorn-Therapeut

## Anatomie: Schulter findet nicht statt!

Wo gehen die Schultermuskeln denn durch? Warum ist ein Schulterproblem so komplex? Was hat die Körperhaltung mit der Schulter zu tun? Diese und weitere Fragen sind anatomische Zusammenhänge, die wir in diesem Kurs (Theorie) besser verstehen lernen.

Voraussetzung	Für jedermann, sowie Therapeuten geeignet
Kurskosten	CHF 150.00 / Unterrichtsdauer 3 Stunden
<del>Kursdaten</del>	<del>Mittwoch, 24.11.2021 von 17.00 – 20.00 Uhr</del>
Kursleitung	Katharina Eugster, Med. Masseurin EFA, Erwachsenenbildnerin

## Der Weg, der zu dir passt. Bodyfeet Muttenz

Für weitere Auskünfte oder Detailinformationen ruf uns einfach an oder sende eine E-Mail. Gerne informieren wir dich auch bei einem persönlichen Gespräch über unser Angebot.

Wir freuen uns, dich schon bald im Bodyfeet in Muttenz zu begrüßen.

### Bis bald – im Bodyfeet

Katharina Eugster und Team

Massageschule Bodyfeet Muttenz  
Hauptstr. 22  
4132 Muttenz  
Tel. 061 461 68 10  
[muttenz@bodyfeet.ch](mailto:muttenz@bodyfeet.ch)